



KÜCHE

# Speisenplan Grümel-Großküche

Speiseplan vom 12.01.2026 bis 16.01.2026 KW03



**Grümel**

	Montag 12.01.2026	Dienstag 13.01.2026	Mittwoch 14.01.2026	Donnerstag 15.01.2026	Freitag 16.01.2026
Menü 1	Erbseneintopf (Kartoffel,Karotte,Sellerie) [SL] Roggenbrötchen Frischobst 	Vollkorn Spiralnudeln [GG] Käsesahnesoße [GG, ML] Blattsalat Sauerrahm Dressing [ML] Bananenjoghurt [ML] 	Gemüse-Sojabällchen [GG, SL, SO, WZ] Kräuterrahmsoße [ML, EI, GG] Brühreis und Rote Beete- Apfelsalat Birnenkompott 	Zucchini- Tomatenpfanne mit Geflügelhackfleisch Dampfkartoffeln Salatmix (Endivien,Weißkohl,Karotte) Mayo-Joghurt Dressing [ML, SU, EI / 2] Apfelschnee (Apfelmus/Sahne) [ML / 2]	Mehliertes Hokifilet [FI, GG, ML, SE] in Zitronensoße [EI, ML, GG] Dampfkartoffeln Bunter Garkensalat (Mais,Paprika,Bohnen) [EI, ML] Frischobst 
Menü 2	Erbseneintopf (Kartoffel,Karotte,Sellerie) [SL] Geflügel Wiener [SL / 1, 2, 16] Roggenbrötchen Frischobst 	Putengulasch Penne Rigate [GG] Blattsalat Sauerrahm Dressing [ML] Bananenjoghurt [ML] 	Hähnchenfrikassee mit Erbsen und Karotten [SL, GG, ML] Brühreis und Rote Beete- Apfelsalat Birnenkompott 	Zucchini-Tomatenpfanne mit Soja [SO] Dampfkartoffeln Salatmix (Endivien,Weißkohl,Karotte) Mayo-Joghurt Dressing [ML, SU, EI / 2] Apfelschnee (Apfelmus/Sahne) [ML / 2]	Eierragout [ML, EI, GG, SE] Dampfkartoffeln Bunter Garkensalat (Mais,Paprika,Bohnen) [EI, ML] Frischobst 
Menü 3					

Allergene: EI = Enthält Eier und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; FI = Enthält Fisch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; GG = Enthält glutenhaltiges Getreide (d.h. Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel, Kamut oder Hybridstämme davon) und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; WZ = Enthält Weizen und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; ML = Enthält Milch und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse (einschließlich Laktose); SE = Enthält Senf und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SL = Enthält Sellerie und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SO = Enthält Soja und/oder daraus hergestellte Erzeugnisse; SU = Enthält Schwefeldioxid und/oder Sulfite in einer Konzentration von mehr als 10mg/kg oder 10 mg/l, als SO2 angegeben

Zusatzstoffe: 0 = keine Kennzeichnungspflichtigen Zusatzstoffe enthalten, 1 = mit Konservierungsstoff, 2 = mit Antioxidationsmitteln, 16 = mit Phosphat

Änderungen bleiben vorbehalten  
 Für eine ausgewogene Ernährung empfehlen wir unser Menu I

Grümel gemeinnützige GmbH - Großküche - Flemingstrasse 13; 36041 Fulda - Telefon: 0661 869778909 - Fax: 0661 869778949 - E-Mail: grosskueche@gruemel.de



Das Menü I mit dem DGE-Logo entspricht dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Kitas" sowie dem "DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung in Schulen" und wurde von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e.V. (DGE) als eine Menülinie zertifiziert.

Unseren Allergenspeiseplan mit den ausgewiesenen Allergenen erhalten Sie auf Anfrage in Ihrer Kita. Oder auch unter:  
<http://www.gruemel.de/Dienstleistungen/22-89-Grosskueche>